

HÔPITAL DE JOUR DU PAYS DE SEINE

—
ÉTABLISSEMENT
PSYCHIATRIQUE
—

—
PSYCHIATRIE DE L'ADULTE ET DES JEUNES ADULTES
EN HOSPITALISATION DE JOUR
—



LA PSYCHIATRIE À VISAGE HUMAIN

L'HÔPITAL DE JOUR

L'hôpital de jour est une structure d'hospitalisation de jour en psychiatrie, légère, souvent proposée à l'issue d'une hospitalisation pour faciliter le retour à la vie quotidienne.



Le projet thérapeutique

L'hôpital de jour propose un travail sur les dimensions émotionnelles, corporelles, comportementales et relationnelles.

Des entretiens individuels

Psychologue, infirmier, éducateur spécialisé, des consultations avec le psychiatre coordonnateur et des activités thérapeutiques en groupe sont proposés en lien avec le projet thérapeutique du patient.

Les soins

Le soin est organisé sous forme de journée de prise en charge, de 9h à 15h, avec au moins deux activités par jour (matin et après-midi).

Le projet thérapeutique détermine le nombre de jours de venues par semaine, de 1 à 5 jours possibles et les types d'ateliers en fonction du programme de soins adapté au patient.

Le repas

La prise du repas s'effectue sur place et fait partie du dispositif de soins.

Les ateliers thérapeutiques

Ils permettent de travailler différents axes comme l'affirmation de soi, l'imaginaire et la créativité par le manuel, les médiations corporelles pour l'appropriation de son corps et l'estime de soi, la pratique sportive pour la confiance et l'ouverture sociale, l'hygiène alimentaire, l'autonomie, l'insertion/réinsertion professionnelle...

L'équipe pluridisciplinaire

- Médecins psychiatres libéraux,
- Cadre de santé IDE, responsable de l'HDJ,
- Infirmières Diplômées d'Etat,
- Aide soignante,
- Psychologues,
- Educatrices spécialisés, moniteur éducateur, assistante sociale,
- Éducateur Médico-sportif,
- Animateur,
- Psychomotricienne,
- Art-thérapeute,
- Diététicienne,
- Intervenants artistiques libéraux : professeur de théâtre, sophrologue, associations culturelles.



Les pathologies

Les dispositifs thérapeutiques répondent à différentes problématiques :

Troubles de l'humeur
(dépression),

Troubles psycho-sociaux
(souffrance au travail, aide aux victimes),

Troubles de l'adaptation
(anxiété, phobies, perte de relations sociales),

Prévention de la rechute dans l'addiction à l'alcool,

Troubles de la personnalité,

Troubles psychotiques stabilisés.



Le patient doit être suffisamment stabilisé sur le plan du comportement pour pouvoir mobiliser ses ressources dans le soin. Pour les pathologies addictives, un sevrage en amont est nécessaire.

Dans certains cas, l'hôpital de jour permet aussi d'éviter une hospitalisation. Ce type d'hospitalisation intervient en complémentarité avec l'ensemble des partenaires du réseau de psychiatrie du sud Seine et Marne.

Grâce à une équipe pluridisciplinaire, le patient bénéficie d'un accompagnement personnalisé et adapté à sa pathologie, à travers une prise en charge individuelle et groupale (activités thérapeutiques).

Chaque projet thérapeutique est élaboré en tenant compte des attentes du patient et des impératifs liés à sa vie familiale et professionnelle.

L'équipe de l'hôpital de jour est attentive à coordonner le parcours de soin du patient, en relation avec les psychiatres référents, psychothérapeutes, médecins généralistes ou spécialistes et partenaires sociaux adresseurs.

Les conditions d'admission

Formalités d'admission

Les admissions se font uniquement sur prescription médicale.

A réception de la demande, un entretien de pré-admission avec le psychiatre coordonnateur et le responsable de l'hôpital de jour sera fixé.

Pour tout renseignement, l'équipe est joignable du lundi au vendredi de 8 h00 à 16 h au 01 64 81 15 15.

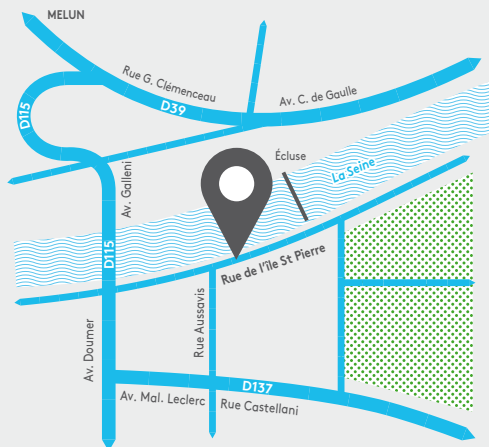
Modalités de remboursement

L'hôpital de jour est conventionné avec la Sécurité Sociale et pratique le tiers payant.

Les frais restants à la charge du patient peuvent être remboursés par la mutuelle.

Pour les patients ayant la **CMU** ou certaines prises en charge à **100 %** pour la psychiatrie, l'intégralité des frais d'hospitalisation et de déplacement seront pris en charge par votre centre de sécurité sociale.

Modalité d'accès



EN TRAIN

Gare SNCF de Bois-le-Roi.

La commune de Bois-le-Roi n'est pas équipée de bus ni de navettes.

L'hôpital de jour met gratuitement une navette à disposition le matin et le soir pour accompagner les patients venant en train.

EN VOITURE

- **En provenance de l'autoroute A6 :**
Sortie N°12 - Saint-Fargeau-Ponthierry.
À Ponthierry, suivre Melun, puis Bois-le-Roi.
- **En provenance de l'autoroute A5 :**
Sortie A5b - Melun.
À Melun, suivre la N6,
direction Fontainebleau.
- **En provenance de Fontainebleau :**
Suivre N6, direction Melun.



CLINIQUE
DU PAYS DE SEINE

